

USIC-Meisterschaften Langlauf in Vrchlabí vom 29. Januar bis 3. Februar 2023



USIC-Team 2014 in Frankreich

Reiseprogramm

Offizielle Partner des SVSE Wintersport:



Sponsoren SVSE



Bald geht's los...

Liebe USIC-Team Mitglieder

Nur noch zwei Wochen und wir sind bereits mitten im Renngeschehen...

Simona Wyrsh, Roland Mader und ich als die Verantwortlichen der TK Wintersport heissen Euch zur Teilnahme an diesen internationalen Wettkämpfen ganz herzlich willkommen und gratulieren Euch nochmals zur Qualifikation bzw. Nomination ins SVSE USIC-Team Langlauf Alpin 2023.

Wir hoffen auf erfolgreiche Wettkämpfe, freundschaftliche Kontakte mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der anderen Nationen (Tschechien, Frankreich, Bulgarien) sowie schöne und unvergessliche Erinnerungen.

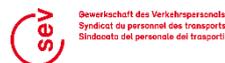
Auf den nachfolgenden Seiten findet ihr das detaillierte Reise- und Veranstaltungsprogramm sowie wichtige Informationen und Hinweise zu unserem Tschechien-Aufenthalt.

Remo Gatti
Delegationsleiter und Leiter Wintersport

Offizielle Partner des SVSE Wintersport:



Sponsoren SVSE



Teilnehmende

Leitung

| | | | |
|--------|-------|---------------|-------------------|
| Remo | Gatti | 079 652 90 66 | Delegationsleiter |
| Simona | Wyrsh | | Co-Leiterin |

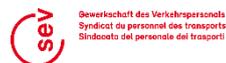
Athleten

| | | |
|--------|---------|--------------|
| Roman | Briker | ESC Erstfeld |
| Thomas | Hodler | ESC Erstfeld |
| Curdin | Lareida | ESV Rätia |
| Roland | Mader | ESV BLS |
| Edwin | Lombris | ESV Chur |
| Beni | Tresch | ESC Erstfeld |

Offizielle Partner des SVSE Wintersport:



Sponsoren SVSE



Ausrüstung

Leitung

- KvPlus-Jacke
- persönliche Effekten
- FVP, FIP, SVSE-Mitgliederausweis, ID/Reisepass
- FFP2-Masken und medizinische Masken für die Zugsreise
- diverses Material (Delegationsgeschenk, Geschenkartikel)

Wettkämpfer

- kvPlus-Jacke
- Rennbekleidung inkl. Schuhe
- Trinkbidons (bitte anschreiben)
- Verpflegung für die Rennen (jeder Läufer ist selbst besorgt, dass er für die Rennen genügend Verpflegung mitnimmt, auch Getränke für Bidonfüllungen)
- Freizeitbekleidung, Trainer
- Badkleider
- Freizeit-/ Turnschuhe
- persönliche Effekten
- Präsente zum Tauschen
- FFP2-Masken und medizinische Masken für die Zugsreise
- Bei Bedarf Steckeradapter (Tschechien hat Steckdosen Typ C = zweipolig)
- Allenfalls Upgrade Mobile-Abo lösen
- FVP, FIP, SVSE-Mitgliederausweis, ID/Reisepass

weiteres Material

- Wachs (klassisch)
- Wachs (Freistil)
- 2 Schraubzwingen
- Wachsbock (inkl. Klammern)
- Nylonbürsten
- Stahlbürste
- Verlängerungskabel
- Bügeleisen
- Übergangsstecker auf 2Pol
- Klebeband
- Kabelbinder
- Thermometer
- Strukturgerät
- Klingen

Verantwortlich

Roman Briker
individuell

Thomas Hodler

Roman Briker und Edwin Lombris

Beni Tresch

Beni Tresch und Roman Briker

Beni Tresch und Remo Gatti

Roman Briker und Roland Mader

Thomas Hodler und Remo Gatti

Roland Mader

Roland Mader

Roman Briker

Roman Briker und Edwin Lombris

jeder individuell

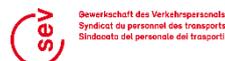
Wichtig!

ID/Reisepass, FVP, FIP, SVSE-Mitgliederausweis und Freifahrtscheine nicht vergessen!

Offizielle Partner des SVSE Wintersport:



Sponsoren SVSE

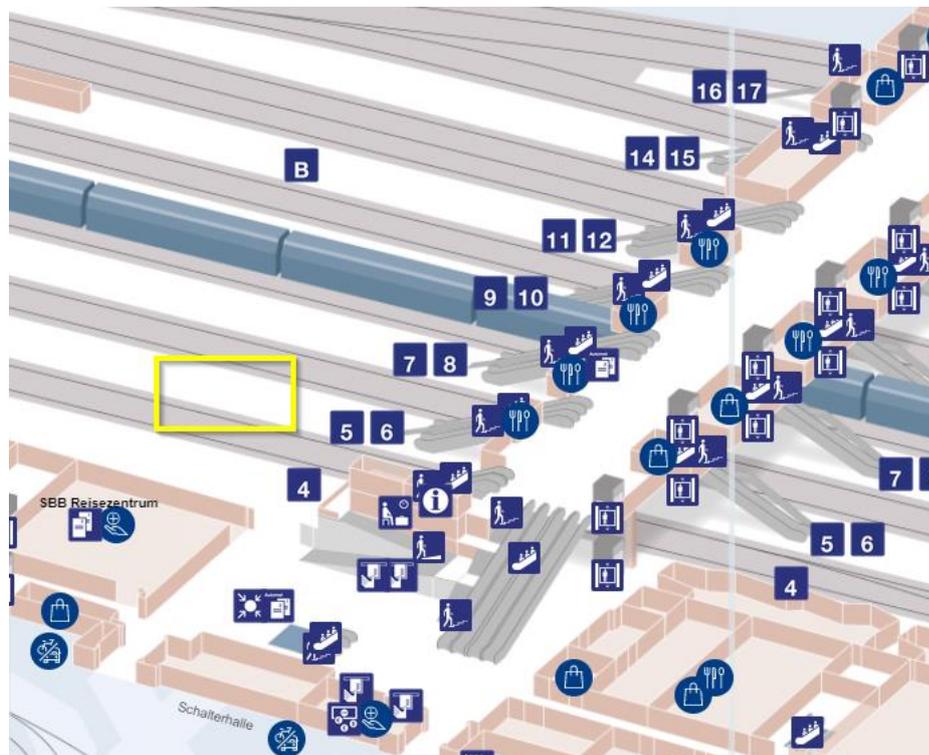


Hinreise

Samstag, 28. Januar 2023

16.10 Uhr Bahnhof Basel SBB

(Gleis 5; Sektor B; ICE 274; Wagen 4)



16.13 Uhr Abfahrt ab Basel SBB. ICE 274 (Richtung Berlin Ostbahnhof).
Wagen 4 (Plätze 121/122/123/124/125/126/127/128)

In den Fernverkehrszügen der DB gilt immer noch eine FFP2-Maskentragepflicht!

Fahrt via Karlsruhe-Mannheim

19.08 Uhr Ankunft in Frankfurt (Gleis 9)

19.19 Uhr Abfahrt ab Frankfurt
Wagen 33 (Plätze 11/12/13/14/15/16/17/18)
Nachessen im Speisewagen in zwei Sets zu ca. einer Stunde.

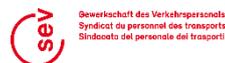
[Link auf die Speisekarte](#)

Bekleidung: Jacke des offiziellen Skianzuges, Rest frei

Offizielle Partner des SVSE Wintersport:



Sponsoren SVSE

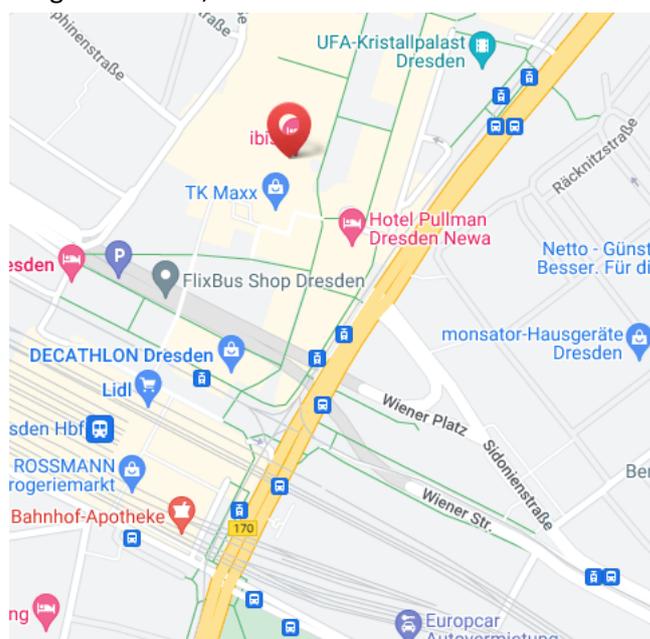


Hinreise

Sonntag, 29. Januar 2023

00.30 Uhr Ankunft Dresden Hbf

Transfer zu Fuss (ca. 10 Minuten) ins **Hotel «Ibis Dresden Zentrum»**
Prager Strasse 5, 01069 Dresden



Übernachtung in Einzelzimmern

09.00 Uhr Frühstück im Hotel Ibis Dresden Zentrum

10.45 Uhr Transfer zu Fuss an den Hauptbahnhof

11.29 Uhr Abfahrt mit Regionalbahn RE2 20847 nach Liberec; Gleis 6

Im öffentlichen Verkehr im Bundesland Sachsen gilt eine Maskentragpflicht!

13.29 Uhr Ankunft in Liberec und Umsteigen

13.35 Uhr Abfahrt in Liberec mit dem Regio 2664 (Richtung Szklarska Poreba Gorna)

14.25 Uhr Ankunft in Tanvald

Transfer mit Bus durch OK-Team Ort ins Hotel «Lesní chata»

www.lesnichatakorenov.cz

18.30 - 20.00 Uhr Nachtessen

20.00 Uhr Technisches Meeting (Simona, Roland, Remo) und ID-Check

ca. 21.00 Uhr SVSE USC-Team-Information

Bekleidung: Jacke des offiziellen Skianzuges, Rest frei

Offizielle Partner des SVSE Wintersport:



Sponsoren SVSE



Bewerkschaft des Verkehrspersonals
Syndicat du personnel des transports
Sindacato del personale dei trasporti

Finanzielles

Die Kosten für die Hin- und Rückreise werden unter den Teilnehmenden aufgeteilt. Rechnungsstellung durch die TK Wintersport nach Durchführung.

Freifahrscheine für DB und CD für Mitarbeitende der SBB sind besorgt. Roland Mader und Curdin Lareida besorgen diese durch ihre Arbeitgebende (Gesuch durch L TK Wintersport).

Während der Meisterschaft werden die Kosten für Unterkunft, Verpflegung usw. vom Austragungsland übernommen. Alle Teilnehmenden leisten einen Kostenbeitrag von EUR 15.00 pro Person und Tag (Total EUR 90.00).

Alle weiteren Kosten gehen zu Lasten der Teilnehmer.

Wichtig!

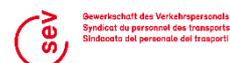
Für das eigene Taschengeld ist jeder Teilnehmer selbst besorgt.

Die Landeswährung von Tschechien sind die tschechischen Kronen (1 CHF = ca. 24.43 CZK/100 CZK = ca. 4.09 CHF).

Offizielle Partner des SVSE Wintersport:



Sponsoren SVSE



USIC-Meisterschaft

Veranstalter

OSZF - ODBOROVÉ SDRUŽENÍ ŽELEZNIČÁŘŮ

Na Břehu 579/3, 190 00 Praha 9

E-mail: osz@osz.org www.osz.org

Unterkunft

Hotel Lesní chata

Kořenov 931

468 49 Kořenov

www.lesnichatakorenov.cz

Telefon +420 724 725 069

Versicherung

Der Versicherungsschutz muss von den Beteiligten gemäss den in Art. 8 der «Richtlinien der USIC für den internationalen Eisenbahner-Sportverkehr» festgelegten Bestimmungen erfüllt werden.

Ärztliche Hilfe

Wird vom Veranstalter gestellt.

Teilnehmende Nationen

Tschechien, Frankreich, Bulgarien und Schweiz

Wettkämpfe

- 29.01.2023 Ankunft der Mannschaften und Technische Sitzung
- 30.01.2023 Eröffnungszereemonie, Training, 15 km Langlauf Skating (freie Technik)
- 31.01.2023 30 Km Langlauf klassische Technik
- 01.02.2023 Ruhetag/Exkursion
- 02.02.2023 4 x 10 Km Staffellauf (2 x 10 Km klassische Technik, 2 x 10 Km freie Technik)
Abschlussfeier
- 03.02.2023 Abreise der Delegationen

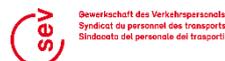
Zusammensetzung der Mannschaften

- 30 Km Langlauf 6 Läufer
- 15 Km Langlauf 6 Läufer
- 4 x 10 Km Staffellauf 1 Mannschaft

Offizielle Partner des SVSE Wintersport:

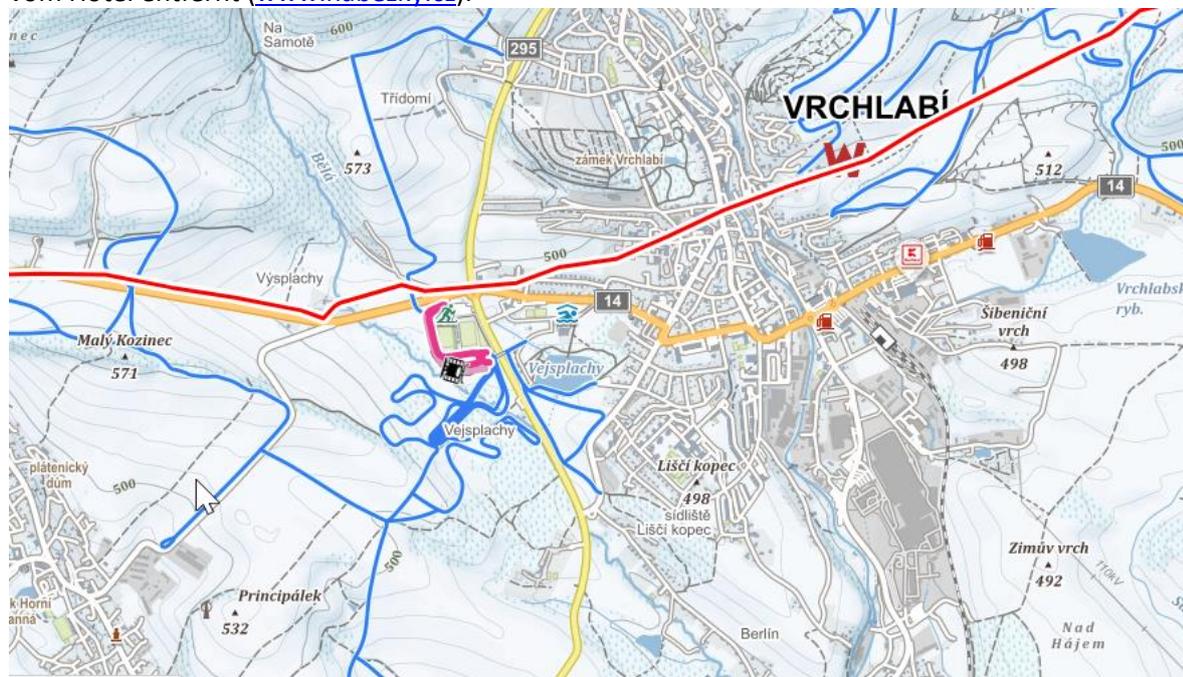


Sponsoren SVSE



Austragungsort

Die Wettkämpfe werden im Langlaufzentrum in Vrchlabi ausgetragen. Dieses liegt ca. 40 Bus-Minuten vom Hotel entfernt (www.nabezky.cz).



Schiedsrichter

Ein vom Veranstalterland nommierter Schiedsrichter ist für die Durchführung der Meisterschaften gemäss USIC-Reglement und den FIS-Bestimmungen verantwortlich.

Wettkampfkommision

Am Durchführungsort wird aus Vertretern der teilnehmenden Länder eine Wettkampfkommision gebildet (drei Länder, dem Schiedsrichter und dem technischen Verantwortlichen des Veranstalters). Sie tritt bei Bedarf zusammen. Der Vorsitz der Wettkampfkommision obliegt dem Veranstalterland.

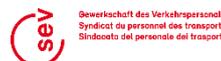
Schlussbestimmungen

Soweit organisatorische oder technische Angelegenheiten im Reglement nicht besonders erwähnt werden, sind die in den «Richtlinien für den Internationalen Eisenbahner-Sportverkehr der USIC» oder die in den Bestimmungen des FIS (Internationaler Ski-Verband) enthaltenen Grundsätze massgebend.

Offizielle Partner des SVSE Wintersport:



Sponsoren SVSE



USIC-Meisterschaft

Montag, 30. Januar 2023

ab 07.00 Uhr Frühstück im Hotel Lesní chata
 08.15 Uhr Bus-Transfer zum Sport-Komplex Vrchlabi
 09.45 Uhr Offizielle Eröffnung
 10.15 - 12.00 Uhr Training

12.30 Uhr Start zum Einzelrennen über 15 Kilometer (Freie Technik)

Reglementsauszug

Startreihenfolge

Im Einzellanglauf werden 4 Gruppen wie folgt gebildet (die besten Läufer starten in der Gruppe 4):

| Gruppe | Teilnehmer pro Land | | | | | |
|--------|---------------------|---|---|---|---|---|
| | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

Innerhalb jeder Gruppe wird der Startbefehl durch das Los bestimmt.

Wertung

Für den 30 Km und 15 Km Langlauf gibt es jeweils eine Einzelwertung und eine Mannschaftswertung.

Für die Mannschaftswertung werden die Zeiten der jeweils 4 schnellsten Läufer pro Nation zusammenaddiert. Nationen, die weniger als 4 Resultate pro Rennen erzielen, werden am Schluss nach der Anzahl der Resultate und der erreichten Gesamtzeit platziert. Die auf diese Weise erreichten Plätze werden mit folgender Punktzahl bewertet:

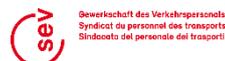
- | | |
|---------------------|--------------------------|
| 1. Rang = 20 Punkte | 4. Rang = 15 Punkte |
| 2. Rang = 18 Punkte | 5. Rang = 14 Punkte |
| 3. Rang = 16 Punkte | 6. Rang = 13 Punkte usw. |

ab 13.30 Uhr Mittagessen
 ca. 15.00 Uhr Rückfahrt zum Hotel Lesní chata
 18.30 - 20.00 Uhr Nachtessen
 20.00 Uhr Technisches Meeting (Simona, Roland, Remo)
 ca. 21.00 Uhr SVSE USIC-Team-Information

Offizielle Partner des SVSE Wintersport:



Sponsoren SVSE



Dienstag, 31. Januar 2023

ab 07.00 Uhr

Frühstück im Hotel Lesní chata

08.15 Uhr

Bus-Transfer zum Sport-Komplex Vrchlabi

11.00 Uhr

Start zum Einzelrennen über 30 Kilometer in klassischer Technik

Reglementsauszug

Startreihenfolge

Im Einzellanglauf werden 4 Gruppen wie folgt gebildet (die besten Läufer starten in der Gruppe 4):

| Gruppe | Teilnehmer pro Land | | | | | |
|--------|---------------------|---|---|---|---|---|
| | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

Innerhalb jeder Gruppe wird der Startbefehl durch das Los bestimmt.

Wertung

Für den 30 Km und 15 Km Langlauf gibt es jeweils eine Einzelwertung und eine Mannschaftswertung.

Für die Mannschaftswertung werden die Zeiten der jeweils 4 schnellsten Läufer pro Nation zusammenaddiert. Nationen, die weniger als 4 Resultate pro Rennen erzielen, werden am Schluss nach der Anzahl der Resultate und der erreichten Gesamtzeit platziert. Die auf diese Weise erreichten Plätze werden mit folgender Punktzahl bewertet:

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| 1. Rang = 20 Punkte | 4. Rang = 15 Punkte |
| 2. Rang = 18 Punkte | 5. Rang = 14 Punkte |
| 3. Rang = 16 Punkte | 6. Rang = 13 Punkte usw. |

ab 13.00 Uhr

Mittagessen

15.00 Uhr

Rückfahrt zum Hotel Lesní chata

18.30 - 20.00 Uhr

Nachtessen

20.00 Uhr

Technisches Meeting (Simona, Roland, Remo)

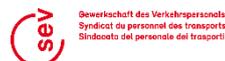
ca. 21.00 Uhr

SVSE USIC-Team-Information

Offizielle Partner des SVSE Wintersport:



Sponsoren SVSE



Mittwoch, 1. Februar 2023

ab 08.00 Uhr Frühstück im Hotel Lesní chata
09.15 Uhr **Bus-Transfer nach Liberec**
Aufenthalt in Liberec ([Aquapark Babylon](#), Lunch, Zeit zur freien Verfügung)

Bekleidung: Jacke des offiziellen Skianzuges, Rest frei

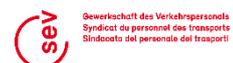
17.00 Uhr Rückfahrt zum Hotel Lesní chata
18.30 - 20.00 Uhr Nachtessen
20.00 Uhr Technisches Meeting (Simona, Roland, Remo)
ca. 21.00 Uhr SVSE USC-Team-Information



Offizielle Partner des SVSE Wintersport:



Sponsoren SVSE



Donnerstag, 2. Februar 2023

| | |
|---------------------|---|
| ab 07.00 Uhr | Frühstück im Hotel Lesní chata |
| 08.15 Uhr | Bus-Transfer zum Sport-Komplex Vrchlabi |
| 10.30 Uhr | Start zum Staffelrennen über 4 x 10 Kilometer in klassischer und freier Technik (2x10 Km Klassisch und 2x10 Km Frei) |
| | Reglementsauszug |
| | <u>Startreihenfolge</u> |
| | <i>Die Startnummern werden ausgelost, wobei alle Läufer einer Mannschaft Startnummern der gleichen Ziffer erhalten. Eine Stunde vor dem Start ist die Laufreihenfolge schriftlich zu melden. Die Läufer und ihre Reihenfolge dürfen nach der namentlichen Meldung nicht mehr geändert werden. Die zweite (2.) Mannschaft startet außer Konkurrenz und erhalten die letzten Nummern.</i> |
| | <u>Wertung</u> |
| | <i>Bei der Platzierung im Staffellauf werden die Rangpunkte, analog den Einzelwertungen mit 2 multipliziert. Die zweite (2.) Mannschaft startet außer Konkurrenz.</i> |
| 12.00 bis 14.00 Uhr | Mittagessen |
| 14.30 Uhr | Rückfahrt zum Hotel Lesní chata |
| 15.30 Uhr | Technisches Meeting (Simona, Roland, Remo) |
| 19.00 Uhr | Schlusszeremonie und Nachtessen |

Reglementsauszug

Gesamtwertung für Nationen

Es werden pro Land die Resultate der Mannschaftswertung berücksichtigt. (Pro Land max. 20 Punkte für die klassische Technik und max. 20 Punkte für die freie Technik. Für den Staffelwettkampf 2x20 Punkte; Total max. 80 Punkte). Erhalten am Schluss mehrere Länder die gleiche Punktzahl, ist dasjenige Land mit den meisten 1. Plätzen, ggf. 2. Plätzen der Sieger.

Preise

Einzelwertung

Die ersten sechs (6) eines jeden Wettbewerbes erhalten Urkunden, die ersten drei (3) eines jeden Wettbewerbes erhalten die USIC-Medaillen in Gold, Silber und Bronze.

Staffelwettkampf

Die ersten sechs (6) Mannschaften des Staffelwettkampfes erhalten Urkunden, die ersten drei (3) Mannschaften erhalten die USIC-Medaillen in Gold, Silber und Bronze. Die zweite (2.) Mannschaft eines Landes wird am Schluss der Rangliste «außer Konkurrenz» angeführt.

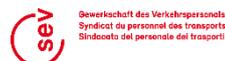
Nationenwertung

Die ersten sechs (6) Mannschaften erhalten Urkunden. Der Sieger in der Nationenwertung erhält den Wanderpokal der USIC.

Offizielle Partner des SVSE Wintersport:



Sponsoren SVSE



Rückreise

Freitag, 3. Februar 2023

| | |
|------------------|--|
| 07.00 Uhr | Abfahrt mit Bus durch OK-Team nach Tanvald |
| 07.29 Uhr | Abfahrt in Tanvald mit dem Regio 2615 nach Liberec |
| 08.18 Uhr | Ankunft in Liberec und Umsteigen |
| 08.28 Uhr | Abfahrt in Liberec mit der Regionalbahn RE2 20842 |
| | Im öffentlichen Verkehr im Bundesland Sachsen gilt eine Maskentragepflicht! |
| 10.27 Uhr | Ankunft in Dresden und Umsteigen |
| 10.45 Uhr | Abfahrt in Dresden mit dem IC 2440 ab Gleis 3 (Richtung Koblenz Hbf) Wagen 3 (Plätze 21/22/23/24/25/26/27/28) |
| | In den Fernverkehrszügen der DB gilt immer noch eine FFP2-Maskentragepflicht! |
| 12.21 Uhr | Ankunft in Leipzig und Umsteigen |
| 12.48 Uhr | Abfahrt in Leipzig mit dem ICE 1219 ab Gleis 11 (Richtung München Hbf) Wagen 4 (Plätze 121/122/123/124/125/126/127/128) |
| | In den Fernverkehrszügen der DB gilt immer noch eine FFP2-Maskentragepflicht! |
| 16.27 Uhr | Ankunft in Mannheim Hbf und Umsteigen |
| 16.35 Uhr | Abfahrt in Mannheim Hbf mit dem ICE 109 ab Gleis 4 Wagen 4 (Plätze 121/122/123/124/125/126/127/128) |
| | In den Fernverkehrszügen der DB gilt immer noch eine FFP2-Maskentragepflicht! |
| 18.47 Uhr | Ankunft in Basel SBB |
| Bekleidung: | Jacke des offiziellen Skianzuges, Rest frei |

Auf den nachfolgenden Seiten findet ihr noch einige Informationen und Links zu unserem Aufenthaltsort Vrchlabí und Tschechien.

Bei weiteren Fragen stehe ich Euch gerne zur Verfügung.

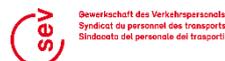
Zürich, 15. Januar 2023

Remo Gatti
Leiter Wintersport

Offizielle Partner des SVSE Wintersport:



Sponsoren SVSE



Informationen zu unserem Aufenthaltsland und Ort

Tschechien

Tschechien, amtliche Vollform **Tschechische Republik**, ist ein Binnenstaat in Mitteleuropa mit rund 10,5 Millionen Einwohnern. Es setzt sich aus den historischen Ländern **Böhmen** (*Čechy*) und **Mähren** (*Morava*) sowie Teilen von **Schlesien** (*Slezsko*) zusammen. Das Land grenzt im Westen an Deutschland, im Norden an Polen, im Osten an die Slowakei und im Süden an Österreich. Hauptstadt und Millionenmetropole des Landes ist **Prag** (tschechisch *Praha*), weitere Großstädte sind **Brünn** (*Brno*), **Ostrau** (*Ostrava*), **Pilsen** (*Plzeň*), **Reichenberg** (*Liberec*) und **Olmütz** (*Olomouc*).

Im 6. Jahrhundert wanderten Slawen in das zuvor von Kelten und Germanen besiedelte Böhmen ein. Anfang des 9. Jahrhunderts bildete sich das Mährerreich als erstes slawisches Staatswesen heraus. Der geeinte tschechische Staat entstand unter der böhmischen Přemysliden-Dynastie, als im 11. Jahrhundert die Markgrafschaft Mähren Böhmen unterstellt und 1085 das Königreich Böhmen geformt wurde. Es hatte eine Sonderstellung im Heiligen Römischen Reich und beherrschte unter den Přemysliden und Luxemburgern große Gebiete Kontinentaleuropas. Im Zuge des Aufstiegs der Habsburger und des Dreißigjährigen Krieges wurde das Gebiet Teil der Habsburgermonarchie und blieb es bis zu deren Zerfall nach der Niederlage im Ersten Weltkrieg.

Im Jahre 1918 erfolgte die Gründung der demokratischen Tschechoslowakei. Im Jahre 1939 wurde der tschechische Landesteil durch das nationalsozialistische Deutschland besetzt und zum Protektorat Böhmen und Mähren erklärt. Im Jahre 1945 befreiten die Alliierten mit Unterstützung der Tschechoslowakischen Exilarmee das Land vom NS-Regime. Nach dem Krieg wurde die deutsche Minderheit vertrieben. Nachdem die Rote Armee den Großteil der Tschechoslowakei besetzt hatte, übernahm 1948 die Kommunistische Partei der Tschechoslowakei (KSČ) im sogenannten Februarumsturz die Macht im Land, das somit zum Satellitenstaat der Sowjetunion wurde. Die Reformbewegung des Prager Frühlings schlugen im Jahr 1968 Truppen des Warschauer Paktes nieder. Nach der Samtenen Revolution 1989 wurde unter Präsident Václav Havel die Demokratie wiedererrichtet. Die heutige Tschechische Republik entstand am 1. Januar 1993 mit der friedlichen Teilung der Tschechoslowakei. Sie ist seit 1999 Mitglied der NATO und seit 2004 Mitglied der Europäischen Union.

Vrchlabi

Die malerische Gebirgsstadt Vrchlabi liegt 450 m ü. M. Vrchlabi wird auch das «Riesengebirgstor» genannt. Es ist ein idealer Ausgangspunkt ins Riesengebirge. Die Stadtdominante bildet ein Schloss.

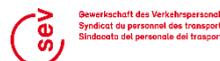
Korenov

Kořenov (deutsch Bad Wurzelsdorf) ist eine Gemeinde im Isergebirge im **Liberecký kraj** in Tschechien. Sie entstand 1960 durch den Zusammenschluss von vier Gemeinden.

Offizielle Partner des SVSE Wintersport:



Sponsoren SVSE



Links und Platz für persönliche Notizen

[Cross-country Skiing Vrchlabi](#) (Sportliche Informationen)

[Riesengebirge](#) (Touristische Informationen)

[Visitczechrepublik](#) (Link für Informationen Liberec)

[Wikipedia](#) (Bahnstrecke Tanvald - Kornov)

Offizielle Partner des SVSE Wintersport:



Sponsoren SVSE

