

**Konzept**  
für die  
**Vorbereitung**  
der  
**USIC-Meisterschaften**  
**Langlauf 2023**



## Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis.....	2
Begriffe und Abkürzungen .....	2
1. Allgemeine Orientierung.....	3
1.1 Ausgangslage .....	3
1.2 Beurteilung der Situation .....	3
1.3 Auftrag .....	3
1.4 Genehmigung GL / Versand Konzept.....	3
1.5 Delegationsleitung / Arbeitseinteilung TK .....	4
2. Teilnahmeberechtigung.....	4
3. Finanzielles .....	4
3.1 Budget .....	4
3.2 Vergütungen SVSE .....	4
3.3 Ausrüstung.....	5
4. Zeitplan .....	5
4.1 Phasenkonzept .....	5
5. Zielsetzungen.....	5
5.1 Allgemeines .....	5
5.2 Training.....	5
5.3 Wettkämpfe.....	6
6. Selektionskriterien und Qualifikationsbedingungen.....	6
6.1 Phasenplanung .....	6
6.2 Kaderbildung.....	7
6.3 Selektionsbedingungen .....	8
6.4 Punktetabelle .....	8
6.5 Ausnahmen.....	9
6.6 Ausschluss.....	9
7. Schlussbemerkungen.....	9

## Begriffe und Abkürzungen

CL	Checkliste
DV	Delegiertenversammlung der SVSE
GL	Geschäftsleitung SVSE
GS	Generalsekretär SVSE
L F	Leiter Finanzen SVSE
L Kom	Leiter Kommunikation SVSE
L TK	Leiter Technische Kommission
Präs	Präsident SVSE
RR	Ressort Romandie SVSE
SC	Sportchef SVSE
SM	Schweizermeisterschaften Alpin/Langlauf
SVSE	Schweizerischer Sportverband öffentlicher Verkehr
TK	Technische Kommission
USIC	Union Sportive International des Cheminots
ZK SVSE	Zentralkasse SVSE

## **1. Allgemeine Orientierung**

### **1.1 Ausgangslage**

Die letzten USIC Meisterschaften Langlauf wurden im Februar 2014 in Briançon (Frankreich) ausgetragen.

Ende Mai 2022 wurde definitiv kommuniziert, dass die nächsten USIC-Meisterschaften Langlauf vom 29. Januar bis 3. Februar 2023 in Vrchlabi (Tschechien) zur Austragung kommen werden.

### **1.2 Beurteilung der Situation**

Die USIC-Meisterschaften 2014 wurden wiederum vorwiegend von den russischen Athleten dominiert (Ränge 1 bis 3). Der Schweizer Athlet Roman Bricker klassierte sich im Skating-Rennen auf dem überraschenden vierten Rang und im klassischen Rennen auf dem sehr guten siebten Platz. Die weiteren Mitglieder vom SVSE erreichten im Klassement das vordere Drittel und besetzten dieses über weite Strecken. Insgesamt kann auf eine gute bis sehr gute Leistung aller SVSE-Teilnehmenden zurückgeblickt werden.

Das im Jahre 2013 angewandte Konzept mit einer kurzen Vorbereitungszeit hat sich bewährt und soll auch für die kommenden USIC-Meisterschaften zur Anwendung gelangen.

Das volle Kontingent mit acht Teilnehmenden wird vom SVSE nur dann ausgeschöpft, wenn alle Qualifizierten die Herausforderung einer USIC-Teilnahme voll und ganz mittragen und auch annehmen.

Der Vorbereitungszeitraum mit knapp sechs Monaten ist sehr kurz und verspricht mehr als nur intensiv zu werden. Mit persönlichem Einsatz im individuellen Training, der Teilnahme an Qualifikationsrennen und dem obligatorischen Kaderkurs, erhält aber jede Wettkämpferin und Wettkämpfer die Möglichkeit, optimal vorbereitet an die USIC-Meisterschaft Langlauf an den Start zu gehen.

### **1.3 Auftrag**

Die GL SVSE erteilt der TK Wintersport für die USIC-Meisterschaften Langlauf 2023 den folgenden Auftrag:

- USIC-Teilnahme 2023 mit acht Wettkämpfer und zwei Begleiter/innen der TK Wintersport
- Bilden eines SVSE Kader Teams mit cirka zehn bis 14 Wettkämpferinnen und Wettkämpfern
- Optimale Trainingszusammenzüge durchführen
- Organisation und Qualifikationsbestimmungen gemäss Richtlinien im SVSE Handbuch befolgen
- Gesetzte Ziele erreichen
- Selektion der bestmöglichen SVSE-Sportler
- Korrektes Auftreten/Verhalten der USIC-Mannschaft in der Vorbereitung und am Wettkampf

### **1.4 Genehmigung GL/Versand Konzept**

- Genehmigung USIC-Konzept der TK Wintersport durch den SC gemäss Checkliste (25.07.2022)
- Versand USIC-Konzept an Wettkämpfer/-innen und Vereinen gemäss Checkliste (08.2022)

## 1.5 Delegationsleitung/Arbeitseinteilung TK

Delegationsleitung in Absprache mit dem SC.

Die Arbeiten im Zusammenhang mit der USIC-Teilnahme werden von der ganzen TK Wintersport gemeinsam erledigt. Nachfolgende Grobaufteilung soll die Schwerpunkte aufzeigen:

Leiter TK Wintersport	Finanzielles, Administratives aller Art und Mithilfe Kurse
Technischer Leiter Langlauf	Trainingsgestaltung und Organisation der Kurse
Mitglieder TK Wintersport	Sekretariatsarbeiten und Mithilfe Kurse

## 2. Teilnahmeberechtigung

Für die Teilnahmeberechtigung sind

- die Richtlinien der USIC für den internationalen Eisenbahner-Sportverkehr Kapitel 10.1 (Art. 3) im SVSE-Handbuch
- die Richtlinien vom SVSE für den internationalen Eisenbahner-Sportverkehr Kapitel 10.2 (Art. 3) im SVSE-Handbuch
- das Konzept für die Vorbereitung der USIC-Meisterschaften Langlauf 2023 in Tschechien der TK Wintersport

wegleitend.

Für die Selektion einer SVSE-Delegation sind folgende Hauptkriterien massgebend:

- aktive Eisenbahner-/innen mit SVSE-Mitgliederausweis
- erfüllen der technischen Anforderungen und Limiten
- sachliche Leistungsvergleiche
- Einsatzwille und guter Teamgeist

Privatinteressen oder Vereinsbelange können bei der Selektion nicht berücksichtigt werden; nötigenfalls wird selbst auf gute Wettkämpfer verzichtet.

Bei zu grossem Leistungsgefälle innerhalb des SVSE-Teams behält sich die TK Wintersport das Recht vor, **das zustehende Athletenkontingent nicht voll auszuschöpfen**.

Eine allfällige Selektion von Ehepartnern oder Kindern von Angestellten im öffentlichen Verkehr ist in jedem Fall frühzeitig dem SC zur Entscheid vorzulegen. Die Beschaffung der Fahrausweise ist in diesen Fällen normalerweise Sache des betreffenden Teilnehmers.

## 3. Finanzielles

### 3.1 Budget

Die geplanten Qualifikations- und Trainingskurse im Jahre 2023 konnten wegen der kurzfristigen Ausschreibung dieser USIC-Meisterschaft nicht ordentlich budgetiert werden. Alle diese Anlässe müssen nachträglich noch durch den L F bewilligt werden.

### 3.2 Vergütungen SVSE

Für die offiziellen Delegationsmitglieder übernimmt die Zentralkasse SVSE die Kosten gemäss Kapitel 10 Ziffer 10.3.1 im SVSE-Handbuch. Namentlich können für Reisekosten CHF 170.00 pro Teilnehmer geltend gemacht werden. Diese Pauschale beinhaltet die Reisekosten, die Gastgeber- und Teilnehmergeschenke sowie allfällige Visa-Gebühren.

Alle weiteren Kosten gehen zu Lasten der Teilnehmer.

### Qualifikationsprogramm

Wettkämpfe sämtliche Kosten gehen zu Lasten der Qualifikationsteilnehmer

Kurse Die ZK SVSE übernimmt einen prozentualen Anteil der Kosten. Der Rest wird auf die Qualifikationsteilnehmer aufgeteilt. Genaue Angaben folgen mit der Ausschreibung des jeweiligen Anlasses.

### USIC-Meisterschaft

Während der Meisterschaft werden sämtliche Kosten für Unterkunft, Verpflegung usw. vom Veranstalterland für zehn Personen übernommen. Die Teilnehmenden leisten einen Beitrag von EUR 15.00 je Teilnahmetag. Allfällige Kosten für den/die Begleiter/in sind von der TK zu bezahlen.

## **3.3 Ausrüstung**

Gemäss Kapitel 10.3.1 im SVSE-Handbuch kann ein Gesuch zur anteiligen Übernahme der Kosten für einen gemeinsamen Wärmeanzug an die GL gestellt werden. Sollte sich ein Sponsor finden, entfällt der Beitrag der ZK SVSE oder wird entsprechend gekürzt. Allfällige Restbeträge werden durch die Teilnehmer selbst getragen.

## **4. Zeitplan**

### **4.1 Phasenkonzept**

Zur besseren Übersicht und zum Planen unserer Ziele ist das Konzept in folgende vier Phasen aufgeteilt:

Phase I	07/22 – 09/22	Konzepterstellung und Eingang Kandidatenbewerbung Bilden des SVSE Kader Teams
Phase II	10/22 – 11/22	Ausscheidung auf SVSE USIC Team mit acht Wettkämpfern
Phase III	12/22 – 01/23	Vorbereitung USIC 2023 mit insgesamt acht Wett- kämpfern
Phase IV	01/23 – 06/23	USIC-Teilnahme in Tschechien und Abschluss

## **5. Zielsetzungen**

### **5.1 Allgemeines**

- Alle Teilnehmer motivieren, die persönliche Trainingsplanung zu verwirklichen
- Förderung von Teamgeist und Kameradschaft
- Selektion der bestmöglichen SVSE-Sportler
- Verbesserung der Resultate USIC 2014

### **5.2 Training**

- Förderung der allgemeinen Kondition
- Förderung der Kraft, Ausdauer und Koordination
- Individuelle Techniks Schulung unter Anleitung

### 5.3 Wettkämpfe

- Phase I Rekrutierung und Auswahl der Teilnehmer
- Phase II Interne SVSE-Austragungen
- Phase III Formaufbau im Hinblick auf die USIC-Meisterschaften und gezielte Testwettkämpfe
- Phase IV USIC Verbesserung der Resultate von Briançon 2014
  - Nationenwertung Rang 3 - 5
  - Einzeldisziplinen 1 Wettkämpfer Rang 1 bis 10  
3 Wettkämpfer Rang 1 bis 30
  - Staffel Rang 3 bis 5

## 6. Selektionskriterien und Qualifikationsbedingungen

### 6.1 Phasenplanung

#### 6.1.1 Daten

Die verschiedenen Daten und das genaue Programm der Phasen I bis IV werden allen Beteiligten rechtzeitig bekanntgegeben.

#### 6.1.2 Phase I

- 07.2022 USIC-Konzept 2023 erstellen
- 07.2022 Genehmigung USIC-Konzept durch SC
- 08.2022 Orientierung über USIC-Konzept an potenzielle Interessenten
- 08.2022 Direkte Ausschreibung an potenzielle Kandidaten
- 08.2022 Presseberichte
- 09.2022 Rücklauf Anmeldungen der Interessenten
- 09.2022 Bilden des SVSE Kader Teams

#### 6.1.3 Phase II

- 11.2022 2 Tage Konditionskurs
  - 1. Tag Konditionskurs evtl. auf Schnee Q-Rennen 1
  - 2. Tag Konditionskurs mit Test Q-Rennen 2
- Nennung der 8 USIC-Teilnehmenden
- 11.2022 Massabnahme Langlauf-Dress
- 11.2022 Pressebericht

#### 6.1.4 Phase III

- 12.2022 2 Tage Konditionskurs
  - 1. Tag Schneetraining
  - 2. Tag Schneetraining
- 12.2022 Pressebericht
- 12.2022 Ausrüstung des SVSE USIC Team mit USIC-Tenue

#### 6.1.5 Phase IV

- 01.2023 USIC-Meisterschaft Langlauf in Tschechien
- 02.2023 Pressebericht
- 02.2023 Schlussbericht
- 06.2023 Schlussanlass mit USIC Team und Abschluss

### 6.2 Kaderbildung

#### 6.2.1 Kadergruppen

Im USIC-Konzept werden 2 Gruppen unterschieden:

- |                    |                 |                         |
|--------------------|-----------------|-------------------------|
| 1. SVSE Kader Team | (07.22 – 10.22) | ca. 10 - 14 Wettkämpfer |
| 2. SVSE USIC Team  | (11.22 – 01.23) | 8 Wettkämpfer           |

#### 6.2.2 SVSE Kader Team (07.2022 – 09.2022)

Eine Anmeldung steht grundsätzlich allen Interessierten offen.

Wettkämpfer mit gültiger Elitequalifikation erhalten unaufgefordert eine Teilnahmeerklärung inklusiv dem USIC-Konzept zugestellt.

Interessenten ohne gültige Elitequalifikation können sich ebenfalls mit der Teilnahmeerklärung anmelden. Diese werden zum einen direkt durch die TK Wintersport auf die Ausschreibung aufmerksam gemacht. Auch wird die Ausschreibung auf SBB aktiv aufgeschaltet und in verschiedenen Personalzeitungen publiziert. Schlussendlich wird die Ausschreibung auf [www.svse.ch](http://www.svse.ch) veröffentlicht. Die TK Wintersport entscheidet über die Aufnahme dieser Interessierten ins SVSE Kader Team. Diese neuen Kaderangehörigen werden nachträglich auf der Eliteliste Langlauf 2023 veröffentlicht.

Alle Kaderläufer starten gemäss Sportreglement Wintersport Nr. 5 Ziffer 4.8 in der Kategorie Elite. Es zählen die Q-Rennen und Konditionstest gemäss Terminplanung Ziffer 6.1.3 (Phase II) dieses Konzepts. Aus dem SVSE Kader Team wird im November 2022, gemäss den Selektionsbedingungen Ziffer 6.3, das achtköpfige SVSE USIC Team gebildet.

### 6.2.3 SVSE USIC Team (11.2022 – 01.2023)

Die acht Wettkämpfer werden aus dem SVSE Kader Team gebildet. Es sind dies:

- durch die TK Wintersport vorselektionierten Wettkämpfer
- erfolgreiche Absolventen des Konditionskurses 11.2022

### 6.3 Selektionsbedingungen

Für die Selektion ist ein Punktesystem in zwei Gruppen vorgesehen:

6.3.1 Teilnahme an organisierten Trainings und an Q-Rennen gem. Ziffer 6.1.3. werden je Anlass mit zwei Punkten belohnt.

6.3.2 Qualifikations-Rennen gemäss Terminplan Ziffer 6.1 werden nach der Punktetabelle Ziffer 6.4 bewertet. Die Punkteverteilung erfolgt je nach Beteiligung des Kaders und nur innerhalb des Kaders. Es werden folgende Anzahl Q-Rennen gewertet:

Art	Anzahl Q-Rennen	max. in Wertung
<b>Phase II (Ziff. 6.1.3)</b>		
Q-Rennen	2	2
<b>Total</b>	<b>2</b>	<b>2</b>

### 6.4 Punktetabelle

Die Tabelle ist gültig für Qualifikations-Rennen und Qualitest

Anzahl Teilnehmer	Rang innerhalb der Qualifikationsteilnehmer													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	2													
2	3	1												
3	4	2	1											
4	5	3	2	1										
5	6	4	3	2	1									
6	7	5	4	3	2	1								
7	8	6	5	4	3	2	1							
8	9	7	6	5	4	3	2	1						
9	10	8	7	6	5	4	3	2	1					
10	11	9	8	7	6	5	4	3	2	1				
11	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1			
12	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		
13	14	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
14	15	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Beispiel zu Punktetabelle Ziffer 6.4

Am Start 11 Q-Renn-Teilnehmer: 1. Rang = 12 Punkte  
 2. Rang = 10 Punkte  
 usw.  
 9. Rang = 3 Punkte

## **6.5 Ausnahmen**

- 6.5.1 Bei Verletzungen oder unfallbedingtem Aussetzen, beruflichen oder privaten Absenzen usw. obliegt es der TK Wintersport den Sportler entgegen der Qualifikationsbedingungen zu selektionieren.
- 6.5.2 Es liegt in der Kompetenz der TK Wintersport aussergewöhnlich starke Sportlerinnen und Sportler, die sich erst im Lauf der Qualifikationsphase mit ausgezeichneten Leistungen und Ergebnissen bemerkbar machen, ins Kader aufzunehmen bzw. zu selektionieren.

## **6.6 Ausschluss**

Ausschlussmöglichkeiten aus dem SVSE Kader/Team sind:

- unentschuldigte Absenzen an Kursen oder Qualifikationswettkämpfen
- disziplineloses/unsportliches Verhalten im Training oder an Wettkämpfen
- disziplineloses/unsportliches Verhalten gegenüber Konkurrenten oder GL/TK-Mitgliedern

## **7. Schlussbemerkungen**

Dieses Konzept soll eine klare Linie über die Vorbereitung und die Qualifikationsbestimmungen an alle SVSE Kader Team Mitglieder darstellen.

Personelle Entscheide gemäss Ziff. 6.5 und 6.6 sind in jedem Fall mit dem SC bzw. der GL abzusprechen.

Zürich, 25. Juli 2022

Leiter Technische Kommission

Remo Gatti

Genehmigt durch SC am 26. Juli 2022

Sportchef

Remo Gatti