

126 Gara USIC 10 km su strada Bechovice – Praha

Fine Settembre, come ogni anno torna il tradizionale appuntamento nella Repubblica Ceca per la gara su strada più vecchia del mondo ed una nostra rappresentativa era presente



Alla manifestazione, oltre alla squadra ospitante, prendono parte un gruppo ormai consolidato di selezioni Usic : Svizzera, Germania, Belgio, Austria, Slovacchia, Gran Bretagna Danimarca e Polonia.

Per noi al via Eleonora, Marco e Massimo mentre Christian ha dovuto rinunciare alla trasferta per motivi di salute intervenuti un paio di giorni prima della partenza dalla Svizzera.

Ritrovo per il nostro team all'Hotel Grand di Beroun, sede operativa dei concorrenti appartenenti ai gruppi sportivi ferroviari, già al venerdì sera .

Il tempo di cenare e di un giretto in paese, poi a riposare dalle fatiche del viaggio.

Sabato dopo un allenamento mattutino, giro al mercato e pranzo offerto dagli organizzatori della České Dráhy mentre per il pomeriggio non è stata organizzata la consueta gita lasciando ad ogni squadra la possibilità di gestire il tempo libero in autonomia.

Per noi, visita a Plzeň con giro della città, pranzo e visita al Centro Culturale Depo2015, uno spazio urbano riqualificato un tempo deposito dei bus metropolitani



In stazione a Plzeň anche un treno a vapore !!!



Al rientro, dopo la cena, per Massimo riunione tecnica per gli ultimi dettagli e le novità della gara 2022.

Dopo aver relazionato al resto del team, tutti a letto per prepararsi al grande giorno !

La colazione, il trasferimento in bus e la fase di riscaldamento sono stati i momenti in cui prepararsi non solo fisicamente ma soprattutto psicologicamente : l'approccio mentale, sciogliere la tensione e lo stress dell'attesa sono fondamentali.

Novità rispetto agli altri anni: tutte le categorie ferrovieri sono partite assieme, mentre il totale dei partecipanti (circa 3000) è stato diviso in 3 gruppi

Colpo di pistola, poi non c'è altro pensiero che mettere un passo dopo l'altro e completare il percorso di 10 km che collega Bechovice con la capitale.



All'arrivo, il verdetto del cronometro.

Quest'anno, complici l'infortunio di Massimo che durante i Cross Usic a Berlino nello scorso luglio di ha lasciato un tendine nella foresta di Brandeburgo, di Marco che dalla primavera ha dovuto fermare per lunghissimo tempo gli allenamenti e l'infiammazione alla sciatica che non dava tregua ad Eleonora da qualche giorno le aspettative non erano alte.

Partiti con quelle premesse, avremmo ottenuto di più in una gara tra lungo degenti !

Le premiazioni della gara USIC si sono poi svolte in centro Praga, dove Massimo si presenta PRIMO (🏆) tra i capi delegazione a salire sul palco a ritirare la coppa .



Purtroppo, si parte a premiare dal fondo ma come si dice ... beati gli ultimi !!!

La gara è stata vinta, ormai consuetudine, dai fortissimi atleti di casa seguiti sul podio da Belgio e Germania.



A terminare la trasferta in Repubblica Ceca, consueta la cena e festa organizzata presso la discoteca U Madly di Beroun per festeggiare con gli altri team.

