

# Jahresbericht 2020 der Abteilung Bergsport

## Sportliche Aktivitäten

### Lawinenkurs mit Rettungssanitäter Buchserberg vom 17. bis 19. Januar 2020

Das Berggasthaus Malbun oberhalb Buchs SG war unsere Unterkunft für den Lawinenkurs im Januar 2020. Obwohl Schnee Mangelware war, konnten wir am Freitag ab dem Berggasthaus eine kleine Skitour unternehmen. Dabei wurden die LVS Kenntnisse aufgefrischt und ein Lawinenunfall durchgespielt.

Am zweiten Tag lag der Schwerpunkt beim Thema Notfall am Berg. Nach dem Theorieblock «Lawinenunglück und Notfall am Berg» wurde die Bergapotheke unter die Lupe genommen. Anschliessend wurde von der bewusstlosen Lagerung über die Herzmassage und Beatmung bis zum Transport mit der Rucksacktrage fleissig geübt. Am Sonntag folgte nach der Theorie «Tourenplanung nach Lawinenbulletin» eine kleine Skitour. Während der Skitour wurde ein Lawinenunglück mit mehreren Verschütteten/Verletzten simuliert und das Erlernte der letzten Tage angewendet. Auch in diesem Jahr kamen die Teilnehmer voll auf ihre Kosten und konnten ihr Wissen auffrischen und erweitern.



Sponsoren:

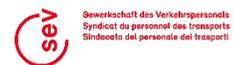
## Skitourenwoche Gries (Österreich) vom 1. bis 7. März 2020

Die Skitourenwoche im März 2020 verbrachten wir im Skitourenparadies Sellraintal. Obwohl das Wetterglück nicht auf unserer Seite war, genossen wir Skitouren bei besten Schneeverhältnissen. Das Hotel Antonie mit Wellnessbereich in Gries können wir wärmstens weiterempfehlen.

Montag, 1.3.2020	Zischgeles	3004 müM	1315 m
Dienstag, 2.3.2020	Fotscher Windegg	2577 müM	1490 m
Mittwoch, 3.3.2020	Zwieselbacher Rosskogel	3081 müM	1430 m
Donnerstag, 4.3.2020	Praxmarer Grieskogel	2710 müM	1020 m
Freitag, 5.3.2020	Schöntalspitze	3002 müM	1370 m
Samstag, 6.3.2020	Schafzoll	2399 müM	500 m
Höhenmeter			7125 m



Sponsoren:



Gewerkschaft des Verkehrspersonals  
Syndicat du personnel des transports  
Sindacato del personale dei trasporti

## Hochtourenkurs Turtmannhütte vom 26. bis 28. Juni 2020

16 Bergbegeisterte verbrachten gemeinsam den lehrreichen Fels & Eis Kurs in und um die Turtmannhütte. Nach dem Hüttenzustieg und einer kleinen Stärkung zeigte uns Thomas (unser bewährter Bergführer) wie man sich richtig im unwegsamen Gelände bewegt. Wie wir kleine Tritte im Felsen einfach nutzen können. Eine Regenfront zwang uns in die Hütte, wo die verschiedenen Knoten gelernt und repetiert wurden.

Am nächsten Tag stand das eingeschneite Schöllhorn auf dem Programm. Unterwegs lernten wir bei drahtgesicherten Stellen zusätzlich abzusichern. Zudem wurde das Gehen mit Steigeisen geübt. Thomas gab uns sogar einen Einblick in die Geologie dieser Region. Das erwartete Gewitter streifte uns nur kurz und so konnten wir uns am Nachmittag im Klettergarten «austoben». Hier wurde der Standplatzbau zum Thema gemacht – was dabei zu beachten ist und wie der Fels am Besten genutzt wird.

Am Sonntag befassten wir uns mit den Anseilarten auf dem Gletscher, bestiegen die Adlerflüe via Klettersteig und setzten uns mit dem Element Eis auseinander (Gehtechnik mit Steigeisen, wie setze ich den Pickel richtig ein und wie baue ich einen Standplatz).



Sponsoren:



## Hochtourenwoche vom Furkapass nach Engelberg vom 13. bis 18. Juli 2020

Bei bestem Sommerwetter treffen sich 11 Bergbegeisterte in Realp um mit der Furka-Dampfbahn in die SVSE Hochtourenwoche 2020 zu starten – was für ein toller Beginn!

Montag	Zustieg Sidelenhütte, Wanderung zum Chli Bielenhorn 2940m und Klettern im Klettergarten (statt Schildkrötengrat, da Gewitter)	☀️ ☁️ ⚡️
Dienstag	Galenstock 3586m über den Südostsporn Abstieg zur Albert-Heim Hütte	☀️
Mittwoch	Übergang zur Chelentalphütte für Sustenhorn (Gruppe1) oder Voralphütte für Ostgrat zum Sustenhorn (Gruppe2)	☁️ ☁️ ⚡️
Donnerstag	Strömender Regen – Abstieg nach Göschenen, Zug nach Bellinzona (Sonne), Klettern im Klettergarten (beide Gruppen)	☁️ ☀️
Freitag	Mit öV zum Sustenbrüggli und Zustieg Sustlihütte, Klettern im Klettergarten	☁️ ☁️ ⚡️
Samstag	Grassen 2945m via Südgrat und Abstieg nach Engelberg	☀️

Obwohl uns das Wetter einen Strich durch das Programm machte, hatten wir eine super Zeit und genossen die beiden bestiegenen Gipfel umso mehr.



Sponsoren:



## Alpinwander - Kurs T4-T6 (Alpstein) vom 18. bis 20. September 2020

Zum ersten Mal wurde von uns ein Alpinwander-Kurs organisiert. Die Nachfrage war offensichtlich da, denn der Kurs war nach kurzer Zeit ausgebucht. Bei perfektem Herbstwetter durchquerten wir den Alpstein vom Säntis bis nach Brülisau.

Am ersten Tag wurde der Altmann überschritten (Schaffhauserkamin, T6). Am nächsten Morgen starteten wir von der Zwinglipasshütte zu den Fählentürm. Nach Punkt 2223 (T5) nahmen wir noch den Fählenschafberg (T5) und den Nadelspitz (T6) mit. Die Nacht verbrachten wir auf der Furgglenalp. Am Sonntag stand der Chrüzberg 3 (T5) auf dem Programm. Nach einem ausgiebigen Gipfelrast begaben wir uns auf den Abstieg nach Brülisau. Die interessante und lehrreiche Ausbildung wurde durch unseren Bergführer Thomas (kennt den Alpstein wie seine Westentasche) in die spannenden Touren integriert. Alle waren mit dem Kurs mehr als zufrieden und so wird dieser im 2021 wieder auf dem Programm stehen.



### Dank

Ein grosses Dankeschön gehört den Mitgliedern der Geschäftsleitung SVSE, der TK Bergsteigen, unseren Bergführern und vor allem den aktiven Bergsteigerinnen und Bergsteigern, welche durch ihre aktive Teilnahme diese tollen Anlässe ermöglichen. Das SVSE-Jahr 2020 war wieder unfallfrei, was mich besonders freut.

Leiter TK Bergsteigen, Daniel Emmenegger

Sponsoren:

